

Издательство «Зелёный свет»
на www.shedevriki.ru
2017



Светлана Ермакова, Леонид Жаров

**7 СЕКРЕТОВ ЛЮБВИ БЕЗ ССОР,
ИЗМЕН И ВРАНЬЯ.
СЕМЬЯ НОВОГО ТИПА
мини-курс**

В мире нет методики сохранения любви; и вот мы её написали, прожив вместе тридцать лет без измен и вранья.

Помните, Лев Толстой утверждал: все счастливые семьи счастливы одинаково? И он прав. А вот в чем эта одинаковость, в чем секрет - Толстой не объяснил.

Мы нашли эти секреты и счастливо пользуемся ими.

Если взглядеться в суть любви, то увидим: любовь - это дружба плюс секс, то есть, дружеские отношения плюс отношения полов.

И не найти любовь в ее расцвете (любовь, а не страсть, не наркотическую зависимость), где нет дружбы. И где нет сексуального притяжения.

Секс и дружба в любви присутствуют в разные периоды в разных пропорциях, но присутствуют всегда.

Часто любовь начинается с секса, все больше наполняясь дружбой, иногда начинается с дружбы, внезапно взрываясь сексом.

После многих лет совместной жизни любовь обычно больше похожа на дружбу, а не на отношения любовников...

Сексуальная нота, кстати, есть в любой дружбе.

Многие люди проносят дружбу сквозь целую жизнь.

Мужчины обычно чтят дружбу выше любви и ищут женщину-друга.

Умение женщины дружить оценивает каждый мужчина; сразу, как только женщина открывает рот.

Обычно мужчина умеет быть верным другом и не умеет быть верным мужем.

Но если строить семью по модели дружбы (сохраняя свою сексуальную притягательность), можно прожить без измен и вранья.

Настоящую взаимную дружбу всегда можно распознать по таким признакам:

- * Отношения строятся на свободном выборе: дружить не заставляют, не обязывают.
- * Другим интересно друг с другом.
- * Другья поднимают друг другу настроение.
- * Другья не врут друг другу.
- * Другья не предают друг друга.

И есть еще основной признак настоящей дружбы: закадычные другья горло (кадык) за друга подставят, жизнь отдадут.

- * Другья отдадут друг за друга жизнь.

Такая дружба редка, но она существует. Настоящая любовь тоже редка, но она существует.

Эти признаки дружбы мы, как оказалось, и использовали в творении своей семьи.

И, как оказалось, все другие счастливые семьи тоже имеют в основе отношений дружбу.

Прежде чем пойти дальше, договоримся: семья – это не произведение загса или церкви, семья - это два человека, которые считают свой союз семьей.

Итак, семь наших секретов и попутно – советы тем, кто хочет идти нашим путем.

1. НАШИ ОТНОШЕНИЯ ГЛАВНЕЕ ВСЕХ ДРУГИХ ОТНОШЕНИЙ (ИСКЛЮЧЕНИЕ – ОТНОШЕНИЯ С СОБОЙ, ОНИ ГЛАВНЕЕ ВСЕГО!)

Это значит, что дети, родители, другья, сотрудники - всё это не на первом месте ни у жены, ни у мужа.

Совет:

Договоритесь об этом еще до свадьбы. Если вы видите, что вашим Любимым управляет мама, старший брат, друзья – может заранее сказать, что такая семья быстро развалится. Брак – это заговор двоих против всех.

2. НАШИ ОТНОШЕНИЯ СТРОЯТСЯ НА СВОБОДЕ; КАЖДЫЙ ДЕЛАЕТ, ЧТО ХОЧЕТ

Если семья построена по принципам дружбы (а значит, свободы), то муж и жена охотно работают, когда есть силы (они есть не всегда). Когда сил мало, муж и жена так же охотно отдыхают.

В общем, каждый сам себя укоряет и заставляет.

Если семья сделана по законам долга (муж и жена друг другу должны, они друг у друга начальники) – они другу друга укоряют, ругают, принуждают. Так тоже можно жить, конечно.

Но согласитесь, работа по принуждению ужасна, из такого дома хочется бежать.

Выбирайте с мужем: или вы оба свободны, или вы оба в подчинении, в рабстве друг у друга.

Совет:

Не выполняйте команды партнера, выполняйте только просьбы. И то не всегда, а когда хотите.

3. МЫ СТАРАЕМСЯ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМИ ДРУГ ДРУГУ

"Интересно" – главное слово в отношениях.

С него начинаются отношения, с ним они и заканчиваются. Вернее, с ним отношения как раз и не заканчиваются, а длятся десятки лет.

Если вам неинтересно, то не помогут никакие правила, никакие клятвы, никакие увещания.

Совет:

Вот что стоит делать:

* Оценивать всё, любые фразы и поступки Любимого, если они достойны высокой оценки. "Здорово!" "Отлично!" "Гениально!" – эти слова пусть будут ежедневными.

* Обеспечить для Любимого огромную свободу действий и мыслей. Минимум просьб, упреков (как это бывает у закадычных друзей).

Жены виртуозно умеют внушить мужу, что он виноват ежеминутно; конечно, его тянет туда, где он ежеминутно прав (к друзьям, на работу, в интернет, к умной любовнице).

* При таком отношении друг к другу легко и логично иметь общую работу. Общая работа дает постоянные темы для разговоров, кайф от сотворчества (а выше этого кайфа нет ничего для умного человека).

* С готовностью читать книги и статьи, если об этом просит Любимый. Узнавать новости в темах, интересующих Любимого. Совместно обсуждать их.

* Каждый день, а лучше несколько раз в день быть доступным для разговора с Любимым.

* Знать какие ваши качества восхищают Любимого. Развивать их, чтобы восхищение не кончалось.

* Стараться быть людьми высшего сорта, не разочаровывать друг друга ни в чем.

* Не соревноваться в уме и таланте. Мой талант – это наш талант, твоя сила воли – это наша сила воли. И мы непобедимы.

4. МЫ НЕ ПОРТИМ ДРУГ ДРУГУ НАСТРОЕНИЕ ДАЖЕ В БЕДЕ

Уверены: любую информацию можно преподнести доброжелательно, с участием и желанием помочь. И такой подход не может испортить настроение.

В нашей семье неудовольствие и претензии высказываются в форме пожеланий. Обычно сразу, но если момент неподходящий, то позже.

Совет:

Чтобы не грузить друг друга, договоритесь - не более двух пожеланий в день.

5. МЫ НЕ ВРЁМ ДРУГ ДРУГУ

Потому что нашли в супруги того, кому врать не хочется. А это свойство настоящего друга. Мы оба можем понять всё, что исходит от партнера. Поэтому врать нет смысла.

Совет:

Помните: не хочешь услышать ложь, не задавай вопросы.

Если вам задают нетактичный вопрос, не отвечайте на него.

Супругам совсем не обязательно знать, сколько у них было партнеров до свадьбы. Это личное дело каждого.

6. МЫ НЕ ПРЕДАЕМ ДРУГ ДРУГА

Многие женщины обвиняют мужа в предательстве, если он переспал с другой женщиной. А ведь женщина, обсуждая недостатки мужа с подругами, гораздо раньше предала его.

Вам нужен друг, который обсуждает ваши недостатки с другими людьми?

Совет:

Ни с кем из общих знакомых не обсуждайте недостатки Любимого.

Ни наши мамы, ни наши сыновья не слышат от нас плохих слов в адрес друг друга. Никто не знает подробности нашей интимной жизни.

Напомним, любовь – это дружба плюс сексуальное влечение.

О сохранении эротики в отношениях обычно никто из партнеров специально не заботится.

А заботиться надо, потому что сексуальное влечение – чувство неустойчивое, им управляет подсознание, древнейшие инстинкты.

Влюбился в тоненькую, получил толстенькую, а к толстеньким не тянет. Кто он – подлец?.. Нет, просто мужчина.

И наш седьмой секрет:

7. МЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА ВСЕГДА – МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА; МЫ СТАРАЕМСЯ БЫТЬ КРАСИВЫМИ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА

Подробно о том, как использовать эти секреты, мы написали в методике "Как хранить любовь, чтобы она не протухла. Семья нового типа".

Хорошая новость! Можно начать создание таких отношений и без согласия супруга! Если у него достаточно ума, он по вашему поведению поймет, что отношения дружбы – единственно достойные и красивые отношения.

Совет:

Примите решение и объявите его супругу:

*** Вы делаете только то, что считаете нужным.**

*** Вы не командуете супругом.**

*** Вы допускаете от супруга не больше двух просьб в день, но не обязаны их выполнять. Просьбы только в виде доброжелательных пожеланий!**

Просьбы, сказанные раздраженным тоном, вы отвергаете, спокойно объясняя это супругу.

*** Вы не обижаетесь на супруга, если после грубости в ваш адрес он извиняется. (Конечно, если эти грубости редки, если они происходят от усталости, спешки, нестандартной ситуации).**

*** Если супругу не нравится ваше поведение (курите в квартире, флиртуете с другими, ревнуете, разбрасываете свои вещи в общей комнате, неправильно воспитываете ребенка и тому подобное) - предложите ему решить, как он будет себя вести, если такое ваше поведение продолжится. И пусть поставит вас в известность доброжелательным тоном.**

И ТЕПЕРЬ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС! ВЫ НАЧАЛИ ЖИТЬ ТАК, КАК ВСЕГДА МЕЧТАЛИ!

Получите 7 бесплатных уроков по методике

**"Не мешайте ему влюбиться в Вас!
Методика которая оживит даже мужа"**

[ЗДЕСЬ](#)

Методики, которые тебе помогут:

"НЕ МЕШАЙТЕ ЕМУ ВЛЮБИТЬСЯ В ВАС!". Методика, которая оживит даже мужа! 2011 год.

От автора, Светланы Ермаковой: В двадцать лет я получила урок, как обращаться с мужчинами. Я урок запомнила, использую его всю жизнь и всю жизнь любима.

До этого все мои романы были неудачными. **Когда я поняла, как обращаться с мужчинами, они стали звать меня замуж**, каждый, с кем был у меня роман.

В методике я исхожу только из личного опыта; опыт большой, связей у меня было много, и порядочных, и беспорядочных. Моя методика, надеюсь, никогда не будет опубликована, поэтому я смело расскажу свои секреты. Опишу свои романы, укажу на ошибки.

И, кстати, всяких умных людей, психологов и прочих – я специально не читаю, чтобы вырабатывать свои мысли.

**"УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА. КАК ЕГО ВЕРНУТЬ И ЗАЧЕМ?"
2012 год.**

ОТ АВТОРА: Мужчина не уходит в никуда, он уходит к любовнице (таких 99 процентов).

Больше половины мужей возвращается к женам. Но отношения становятся еще хуже.

Мои советы, надеюсь, помогут вам:

- * Понять, надо ли возвращать любимого.
- * Вернуть его без стресса и унижений.
- * Наладить отношения без измен, ссор и вранья. Из таких отношений мужчины не уходят, и женщины там счастливы (проверено на личном тридцатилетнем опыте).

Это пособие и по профилактике развода. Надо быть готовой к моменту ссоры-расставания, он бывает у всех. И одно неверное слово или поступок могут разрушить отношения навсегда.

"КАК ХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ, ЧТОБЫ ОНА НЕ ПРОТУХЛА. СЕМЬЯ НОВОГО ТИПА. МЕТОДИКА. ЧТО ТАКОЕ СЕМЬЯ-ДРУЖБА". 2013 год.

В мире нет методики сохранения любви; и вот мы её написали, прожив вместе тридцать лет без измен и вранья.

Помните, Лев Толстой написал: все счастливые семьи счастливы одинаково? И он прав. А вот в чем эта одинаковость, Толстой не написал.

Сейчас большинство пар в России разводится; семья в кризисе; многие отчаявшиеся отцы говорят сыновьям: пока жив – не женись!

И понятно уже, что любовь нового века надо хранить новым способом, другой должен быть принцип отношений супругов.

Мы нашли такой принцип и счастливо пользуемся им. Есть и еще подобные пары.

Семья нового типа строится по принципу: каждый сам себе начальник и сам себе подчиненный. Каждый живет по своему душевному желанию.

Освоить принципы семьи нового типа легко, каждый с детства имеет подобный опыт в дружбе. В дружбе люди свободны, там нет начальников и подчиненных. Мужчины чтят дружбу выше любви, они не врут и не изменяют друзьям.

Семью нового типа мы назвали семья-дружба. В такой семье нет повода для ссор, измен и вранья. Любовь с годами всё ярче и цветнее.

"КАК НАЙТИ МУЖА, КОТОРЫЙ ИЩЕТ ХОРОШУ ТЕБЯ (методика)", 2014 год.

Мы утверждаем: чаще всего ТЫ ВЫБИРАЕШЬ НЕ ТОГО МУЖЧИНУ!

Обычно ты выбираешь того, кто нужен твоей детской мечте, или маме, или твоим подругам, или твоему страху.

А КТО НУЖЕН ТВОЕМУ СЧАСТЬЮ?..

Мы утверждаем: очень вероятно, ТЫ УЖЕ ЗНАКОМА С МУЖЧИНОЙ, который нужен твоему счастью.

Похвастаемся. Мы знаем ПЯТЬ ГЛАВНЫХ МУЖСКИХ КАЧЕСТВ, которые определяют, можно ли с этим мужчиной долго и радостно жить.

Уверяем, от такого мужчины не откажется любая женщина, независимо от возраста, национальности и объема талии.

Эти качества не нуждаются в особых многолетних проверках, иногда их можно выявить в первый же месяц знакомства. Случается – в первый же день.

Проверь мужчину на эти качества – и МОЖЕШЬ СМЕЛО ВЫХОДИТЬ ЗАМУЖ!

"КАКУЮ ЖЕНУ ОН ИЩЕТ-ИЩЕТ-ИЩЕТ...". Методика. 2014 год.

А ведь он тоже ищет тебя! Ищет долго, десятилетиями.

Иногда, с отчаяния, он женится на другой, но продолжает искать тебя...

Мы поможем вам найтись и не потеряться!

Это продолжение наших методик:

"Не мешайте ему влюбиться в вас! Методика, которая оживит даже мужа",
"Ушел любимый мужчина. Как его вернуть и зачем",
"Как хранить любовь, чтобы она не протухла. Семья нового типа",
"Как найти хорошего мужа, который ищет хорошую тебя".

Также пригодятся мини-методики из цикла "Я хорошая, и мне хорошо!":

"ДУРНАЯ ЛЮБОВЬ, БОЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ, НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ. КАК ВЫПУТАТЬСЯ И БОЛЬШЕ НЕ ВПУТЫВАТЬСЯ"

ОТ АВТОРА: Ты хочешь любви, поэтому готова унижаться. Но пойми: унижаясь, ты получишь от мужчины не любовь, а презрение - скрытое или явное. Ведь любовь – это восхищение. А может ли мужчина восхититься униженной женщиной?..

"КАК ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ. КАК СТАТЬ ВЗРОСЛОЙ, А ЗНАЧИТ СЧАСТЛИВОЙ!"

Что сделать, чтобы повзрослеть и полюбить себя. Как вести себя ежедневно, чтобы улучшить свою жизнь. Конкретные рекомендации.

"СТРАХ ПОТЕРЯТЬ ЛЮБИМОГО – ПРЕОДОЛИМ!"

Я изобрела собственную методику борьбы со страхами. Хотите научиться?

"НАЛАДЬ ОТНОШЕНИЯ С СОБОЙ. СТАНЬ СЕБЕ ПОДРУЖКОЙ"

У меня был любимый, который внушал мне, что я дрянь. Что мной движут дурные помыслы – то корыстные, то мстительные, то завистливые. Всегда найдется человек – подружка, мама, учительница, любимый мужчина, – который захочет внушить тебе, что ты дрянь.

Эти методики и книги ждут вас тут
<http://shedevriki.ru> или <http://магазин-шедевров.рф>